

พลเสียที่คุณสูบบุหรี่ในบ้าน

- คนที่อยู่ในบ้านโดยเฉพาะลูกจะได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสอง
- เพิ่มโอกาสที่ลูกจะกลายเป็นคนติดบุหรี่
- คนในครอบครัวโดยเฉพาะลูกคุณ จะเป็นห่วงคุณทุกครั้ง ที่เห็นคุณสูบบุหรี่
- คุณจะเพิ่มโอกาสสูบบุหรี่มากขึ้น
- คุณจะเลิกสูบบุหรี่ได้ยากขึ้น

สิ่งดี ๆ เมื่อบ้านคุณปลอดบุหรี่

- อากาศในบ้านคุณจะสดชื่น เพราะไม่มีกลิ่นควันบุหรี่รบกวน
- คุณไม่ต้องกังวลว่าคนในบ้านจะได้รับอันตรายจากควันบุหรี่
- ลดโอกาสที่ลูกคุณจะกลายเป็นคนสูบบุหรี่
- คุณไม่ต้องเสียเวลา กำลังงาน เงินทอง ในการกำจัด สิ่งที่ไม่น่าดู เพราะบุหรี่ทำไว้ เช่น รอยบุหรี่บนโซฟา บนพรม ผ้า่านที่เหม็นควันบุหรี่ และกันบุหรี่ตามที่ต่าง ๆ
- ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน ทำให้คุณสูบบุหรี่น้อยลง และเลิกสูบบุหรี่ได้ง่ายขึ้น



“วันโรค” รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย



อาการที่ต้องสงสัยว่าอาจเป็นวันโรค

1. ไอเกิน 2 สัปดาห์
2. ไอเสมหะมีเลือด
3. มีไข้ต่ำ ๆ / เหงื่อออกกลางคืน
4. น้ำหนักลด/อ่อนเพลีย/เหนื่อยง่าย
5. เจ็บหน้าอกขณะหายใจหรือไอ
6. เบื่ออาหาร

ข้อมูลต้องรู้... การสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า

<https://medthai.com/วันโรค>



เสี่ยงเป็นวันโรค

การสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า หรือการได้รับควันบุหรี่มือสอง
เพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อและเป็นวันโรค
เพิ่มความเสี่ยงที่วันโรคจะกลับเป็นใหม่
และจะเสียชีวิตจากวันโรค

อ้างอิง :

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43812/9789241596220_eng.pdf;jsessionid=62430C8D038B1A8B1A233F023AB6BA10?sequence=1

ปรับปรุงและเผยแพร่เดือนมีนาคม 2565



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสย.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th



ข้อมูลต้องรู้...การสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เสี่ยงเป็นวัณโรค

ผู้สูบบุหรี่ติดเชื่อวัณโรคง่าย เพราะการสูบบุหรี่ทำให้ปอดอักเสบ
เกิดการทำลายเนื้อปอด รวมทั้งทำให้ภูมิคุ้มกันของปอด และของร่างกายลดลง

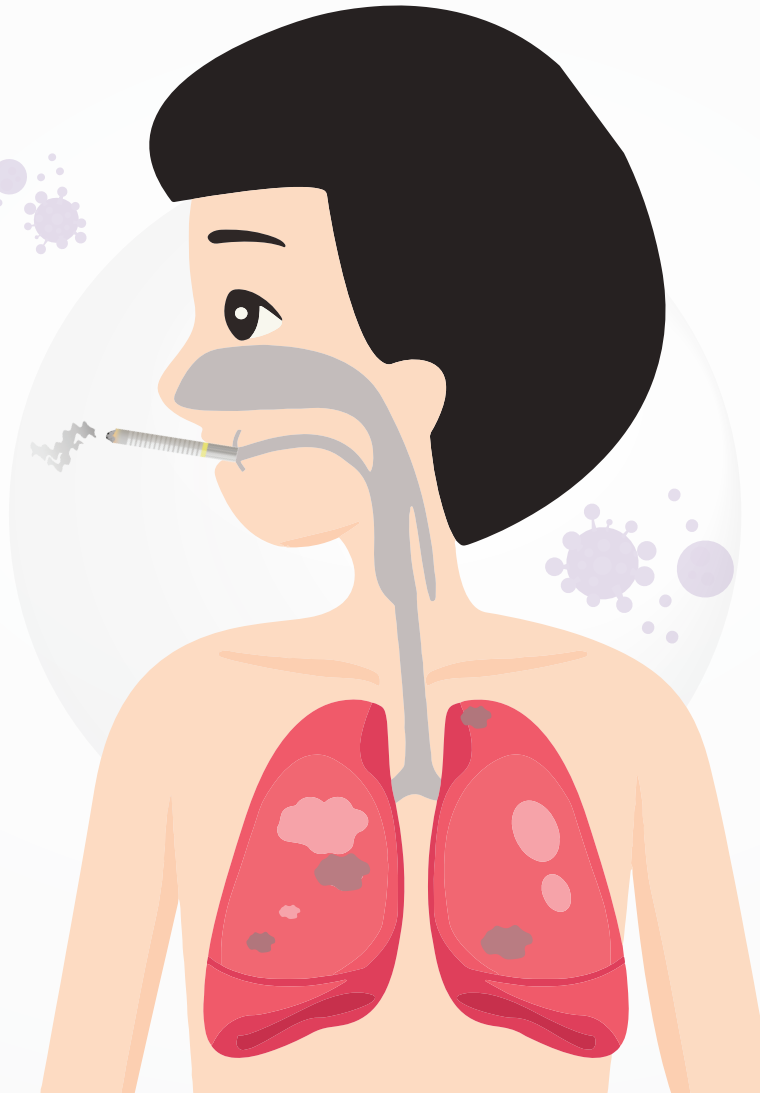
คนสูบบุหรี่ที่ได้รับเชื้อโรค
ร่างกายจะ**ควบคุมเชื้อไม่อยู่**
ทำให้เกิดเป็นวัณโรคปอดขึ้น

ร้อยละ 61 ของผู้ป่วยที่เสียชีวิต
จากวัณโรคเป็น**ผู้ป่วยวัณโรคที่สูบบุหรี่**

เด็กที่อยู่ในบ้านที่มีผู้ป่วยวัณโรคระยะแพร่เชื้อ
ที่สูบบุหรี่ **จะติดเชื่อวัณโรคได้ง่าย**

การลดการสูบบุหรี่ในชุมชน/สังคม
จะลดปัญหาที่เกิดจากวัณโรคด้วย

ในคนที่สูบบุหรี่และเป็นวัณโรค
โรคจะรุนแรงและลุกลาม รักษายากขึ้น



คนที่สูบบุหรี่แล้วเป็นวัณโรค
โอกาสเสียชีวิต เพิ่มขึ้น 3 - 4 เท่า

เนื้อปอดที่ถูกทำลายจากสารพิษในควันบุหรี่
ทำให้การงัดเชื่อวัณโรคที่**หายใจเข้าสู่ปอด**
มีประสิทธิภาพลดลง ทำให้ผู้สูบบุหรี่
ติดเชื่อวัณโรคง่ายขึ้น

ผู้ที่เคยสูบบุหรี่แล้วเลิกสูบ
อัตราการติดเชื่อวัณโรคจะสูงกว่า
ผู้ที่ไม่เคยสูบบุหรี่

คนที่สูบบุหรี่การถูกตรวจพบว่าเป็นวัณโรค
จะช้ากว่าคนไม่สูบบุหรี่ เนื่องจากผู้สูบบุหรี่
จะเข้าใจว่า **อาการไอที่เป็นเพิ่มขึ้น**
เกิดจากการสูบบุหรี่

“วัณโรค” รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย